

Angebot

Unverbindliche Übungen
SJ 2026/27

Alle Jahrgänge:

BUCHKLUB - entdecke die Welt der Bücher

- für alle Jahrgänge / 1 Stunde pro Woche / Prof. Sara Wohlfahrt

Du liest gern oder willst wieder mehr lesen? Dann ist der Buchklub genau richtig für dich!

Wir treffen uns einmal pro Woche und sprechen gemeinsam über unser aktuelles Buch. Dabei entdecken wir verschiedene, vielleicht auch neue, Genres – von spannend bis fantasievoll. Die Buchauswahl treffen wir zusammen, damit für alle etwas dabei ist.

Alles, was du brauchst, ist Motivation zum Lesen, Freude daran in neue Welten einzutauchen und über Bücher zu diskutieren. Die Bücher werden selbst besorgt, damit du flexibel bleibst und dir dein Exemplar so holen kannst, wie es für dich passt.

Wenn du Lust auf Austausch, neue Geschichten und eine coole Leserunde hast, mach mit!

Die Schüler:innenzeitung

- für alle Jahrgänge / 1 Stunde pro Woche / Prof. Stefan Hechl

Habt ihr Lust, eure Schule aktiv mitzugestalten, spannende Themen zu recherchieren und eure eigenen Ideen mit anderen zu teilen? Dann macht mit bei unserer Schüler:innenzeitung!

Hier könnt ihr Artikel schreiben, Interviews führen, Fotos machen, Comics, Rätsel entwerfen und all das zu einer Zeitung zusammenführen. Egal ob ihr kreative Ideen habt, gerne schreibt oder im Redaktionsteam arbeiten möchtet – bei uns ist für verschiedenste Vorlieben etwas dabei.

Die Zeitung soll regelmäßig erscheinen und über aktuelle Ereignisse in der Schule, interessante Themen aus der Welt und natürlich über eure Ideen.

GESUND KOCHEN & ESSEN

- für alle Jahrgänge, 1x im Monat 4 Stunden-Block / Prof. Bernd Dolschak-Aichberger

Hier kannst Du lernen, wie man mit frischen Zutaten arbeitet, worauf man in der Küche achten muss und wie man herzhafte Gerichte zaubert. Egal ob Du schon Erfahrung hast oder einfach neugierig bist – bei uns zählt die Freude am Ausprobieren und Mitmachen.

Wir bereiten immer ein 3-gänges Menü zu, gehen gemeinsam einkaufen, kochen in Teams, essen meist alles auf 😊 und räumen dann auch wieder zusammen

Wenn Du Spaß am gemeinsamen Kochen hast und wissen möchtest, wie man schmackhafte und gesunde Gerichte zubereitet, dann bist Du bei uns genau richtig!

SCHULCHOR

- für alle Jahrgänge / 2 Stunden pro Woche geblockt / Prof. Ester Font-Bardolet

Im Schulchor dreht sich alles um die Freude am gemeinsamen Singen!

Zuerst lernst du, wie man richtig singt, damit alle Stimmen miteinander gut harmonieren. Gemeinsam üben wir abwechslungsreiche Lieder, die wir bei Schulveranstaltungen mit viel Spaß und Energie präsentieren.

Das ist noch nicht alles: Wir arbeiten auch an einem **Musical**! Dort kannst du spannende Dinge ausprobieren – von Schauspiel über Bühnenorganisation bis hin zur Technik.

Der Chor ist der ideale Ort, um deine musikalischen und kreativen Talente zu entdecken, zu entwickeln und stolz zu zeigen. Wenn du Lust hast, Teil eines starken, fröhlichen Teams zu sein, bist du bei uns genau richtig!

1. und 2. Klassen

BEWEGUNG & BALLSPORT ENTDECKEN

- für die 1. und 2. Klasse, 2 Stunden pro Woche geblockt / Prof. Nico Jaschek

Hier kannst Du verschiedene Ballsportarten und Trendsportarten ausprobieren. Egal ob Anfänger oder sportlich aktiv, bei uns stehen Bewegung, Teamgeist und Spaß im Mittelpunkt. Wir spielen und üben neue Techniken und entdecken gemeinsam unterschiedliche Sportarten.

Wenn Du Dich gerne bewegst und Neues ausprobieren möchtest, dann bist Du hier genau richtig!

RUSSISCH ENTDECKEN - eine neue Sprache, eine neue Kultur (Einstieg ohne Vorkenntnisse)

- ab 1.- 3. Klasse / 1 Std. pro Woche / Prof. Lilia Yosfan

Hast du Lust, eine neue Sprache auszuprobieren, die ganz anders aussieht und klingt? Wir starten ohne Vorkenntnisse und lernen das **kyrillische Alphabet**, erste Wörter und kurze Sätze, die du sofort verwenden kannst. Du lernst zum Beispiel **Begrüßen**, **Vorstellen** und kleine **Alltagsdialoge** rund um Schule, Familie und Freizeit.

Dazu schauen wir immer wieder in die Kultur hinein: Lieder, Spiele, kurze Texte, Traditionen und Feste. Am Ende kannst du schon ein bisschen Russisch sprechen.

SPIELLABOR GEOGRAFIE – DIE WELT SPIELERISCH ENTDECKEN

- für 2.-4. Klasse / 1 Stunde pro Woche / Prof. Alexander Daryai

Im Spiellabor Geografie lernst du Geografie auf abwechslungsreiche und kreative Weise kennen. Durch Spiele, Experimente und spannende Aufgaben erkundet ihr gemeinsam die Welt und entdeckt, wie Klima, Umwelt, Städte und globale Zusammenhänge funktionieren.

Ob bei Escape Games, Planspielen, Simulationen oder bei Erkundungen draußen - hier kannst du selbst aktiv werden, ausprobieren und im Team Lösungen finden. Dabei stehen Spaß am Lernen, Zusammenarbeit und neue Perspektiven im Mittelpunkt.

TANZ / BEWEGUNG UND DARSTELLUNG

- für 1. und 2. Klasse / 2 Stunde pro Woche geblockt / Prof. Lilia Yosfan

Tanzt du gerne? Oder möchtest du Tanzen einfach einmal ausprobieren? In dieser Übung lernst du verschiedene Tanzschritte und Schrittfolgen zur Musik und setzt sie nach und nach zu einer gemeinsamen Choreografie zusammen.

Du kannst eigene Ideen einbringen und mitgestalten, wie die Choreografie am Ende aussieht. Außerdem lernen wir akrobatische Kunststücke und bauen sie in den Tanz ein.

Als Highlight arbeiten wir zum Schluss auf eine Aufführung hin, bei der ihr eure Choreografie präsentieren könnt.

3. und 4. Klassen

POLITIK FÜR ANFÄNGER:INNEN

- für 3. und 4. Klasse / 2 Stunden alle 14 Tage oder geblockt für Exkursionen / Prof. Stefan Hechl

„Hilfe, ich darf schon wählen, aber hab keine Ahnung?!“ – Damit du das in wenigen Jahren nicht sagen musst, gibt es diese unverbindliche Übung!

Wir lernen das politische System und die österreichische Parteien kennen. Außerdem besprechen wir gemeinsam das momentane Weltgeschehen und diskutieren verschiedene aktuelle Fragen. Je nach Interesse können wir auch Exkursionen machen.

SPIELLABOR GEOGRAFIE – DIE WELT SPIELERISCH ENTDECKEN

- für 2.-4. Klasse / 1 Stunde pro Woche / Prof. Alexander Daryai

Im Spiellabor Geografie lernst du Geografie auf abwechslungsreiche und kreative Weise kennen. Durch Spiele, Experimente und spannende Aufgaben erkundet ihr gemeinsam die Welt und entdeckt, wie Klima, Umwelt, Städte und globale Zusammenhänge funktionieren.

Ob bei Escape Games, Planspielen, Simulationen oder bei Erkundungen draußen - hier kannst du selbst aktiv werden, ausprobieren und im Team Lösungen finden. Dabei stehen Spaß am Lernen, Zusammenarbeit und neue Perspektiven im Mittelpunkt.

RUSSISCH ENTDECKEN - eine neue Sprache, eine neue Kultur (Einstieg ohne Vorkenntnisse)

- für 1.- 3. Klasse / 1 Stunde pro Woche / Prof. Lilia Yosfan

Hast du Lust, eine neue Sprache auszuprobieren, die ganz anders aussieht und klingt? Wir starten ohne Vorkenntnisse und lernen das **kyrillische Alphabet**, erste Wörter und kurze Sätze, die du sofort verwenden kannst. Du lernst zum Beispiel **Begrüßen**, **Vorstellen** und kleine **Alltagsdialoge** rund um Schule, Familie und Freizeit.

Dazu schauen wir immer wieder in die Kultur hinein: Lieder, Spiele, kurze Texte, Traditionen und Feste. Am Ende kannst du schon ein bisschen Russisch sprechen.

VOLLEYBALLTEAM AHS 12

- für 3. und 4. Klasse / 2 Stunden pro Woche / Prof. Maximilian Grudl

Wir bauen ein Volleyballteam auf und wollen gemeinsam an der Schülerliga teilnehmen! Komm in unser Team und sei dabei!

Wir trainieren die richtige Ballannahme, ein präzises Zuspiel, das Blocken am Netz, kräftige Angriffsschläge und zielgenaue Aufschläge. Neben dem Techniktraining spielen wir Kleinfeldturniere und „Powervolleyball“. Das und vieles mehr erwartet dich hier - lass dich überraschen, was noch alles auf dich zukommt!

4. und 5. Klassen

KONFLIKT UND KOMMUNIKATION – KÖNNEN WIR!

- für 4. und 5. Klasse / 2 Stunden alle 14 Tage / Prof. Sara Wohlfahrt

Streit passiert — in der Schule, mit Freunden, in der Familie. Aber warum eskalieren manche Konflikte, während andere sich schnell lösen lassen? Und was hat das alles mit dem zu tun, was wir sagen — oder eben nicht sagen?

Über das ganze Schuljahr beschäftigst du dich gemeinsam mit anderen, wie Konflikte entstehen, was Kommunikation schwierig macht und was sie gelingen lässt. Ihr probiert aus, diskutiert, spielt Situationen durch und lernt voneinander.

Das Ziel: nicht nur Konflikte besser verstehen, sondern auch füreinander da sein — als Peer. Peers sind Gleichaltrige, die anderen Schüler:innen auf Augenhöhe helfen — nicht als Erwachsene, sondern als jemand, der die gleichen Erfahrungen kennt.

Wer Lust hat, kann damit den ersten Schritt in Richtung Peer-Mediation machen: Schüler:innen, die anderen helfen, Konflikte selbst zu lösen.