

Beratung und Coaching

SCHÜLER*INNEN- BETREUUNG

Wenn du **persönliche** oder **familiäre Probleme** hast oder **Probleme in der Schule**, dann biete ich dir **vertrauliche Beratungsgespräche** an!

Ich höre dir **gerne zu** und **unterstütze dich** bei Krisen – Konflikten – Ängsten – Selbstzweifel ... und **allen anderen Themen**, die sich zeigen.

WO?
Im Sprechzimmer

WANN?
Mi 8.00 – 10.00 Uhr

WAS GESCHIEHT IN DER SCHÜLER*INNENBETREUUNG?

Im geschützten Rahmen des gemeinsamen, vertraulichen Gespräches suchen wir neue Wege und hilfreiche, entlastende Handlungsalternativen. Ressourcenorientiert und lösungsorientiert.

WIE ERREICHST DU MICH?

- › Komm zu meinen Sprechzeiten zum **Sprechzimmer!** (Klopfe bitte einfach an, wenn die Tür zu ist!)
- › Schreib mir auf **Teams**
- › Schreib mir per Mail (doris.kainbacher@ahs12.at)
- › Wende dich an deine Lehrerin/ deinen Lehrer deines Vertrauens. Sie/Er stellt dann gemeinsam mit dir den Kontakt zu mir her.



Mag.ª Doris Kainbacher
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Systemischer Coach
Dipl. Lerntainerin
AHS-Lehrerin